

29.

Výchova v citovej oblasti

SVÄTÝ OTEC

„V dobe, keď sa sexualita často redukuje na obyčajný konzum, na využívanie druhého, je úlohou rodiny vychovávať svoje deti v oblasti citovej, ako aj k zodpovednej sexualite, ktorá rešpektuje dôstojnosť osoby.“

*„Kto však o týchto veciach dnes hovorí? Kto je schopný brať mladých vážne? **Kto im pomáha, aby sa seriózne pripravili na veľkú a veľkodušnú lásku?** Sexuálna výchova sa berie príliš na ľahkú váhu.“ (AL 284)*

*„**Sexuálna výchova**, ktorá uchováva zdravú hanblivosť, **má nesmiernu hodnotu**, i keď niektorí sa dnes domnievajú, že je to vec minulosti. Je to prirodzená obrana osoby, ktorá si chráni svoje vnútro a predchádza tomu, aby sa zmenila len na obyčajný objekt.“ (AL 282)*

Massimo

„Dávame stále pozor aj na nebezpečenstvá sveta, najmä pokiaľ ide o používanie nových technológií. Veľmi dobre si uvedomujeme nebezpečenstvá, ktoré sa za nimi skrývajú, takže sme veľmi ostražití. Snažíme sa ich chrániť: vyzývame ich, aby počítač používali v spoločných priestoroch; mobil im dávame až keď sú starší. Predovšetkým ich povzbudzujeme, k praktizovaniu čností ako čistota, pokora a úprimnosť, nie však moralisticky, ale tak, že sa s nimi delíme o našu osobnú skúsenosť, pretože sme videli, že Pán nám pomohol v našom živote a pomôže aj im.“

*„Výchovný proces, ktorý prebieha medzi rodičmi a deťmi môže byť uľahčený alebo sťažený čoraz rafinovanejšími komunikačnými technológiami a zábavnými médiami. **Keď sú dobre použité, môžu byť užitočné [...].** Vieme, že niekedy tieto prostriedky vzdávajú, namiesto toho, aby približovali – ako keď sa v čase spoločného stolovania každý sústreďí na svoj mobilný telefón alebo keď jeden z manželov zaspí kým čaká druhého, ktorý sa celé hodiny hrá na nejakom elektrickom zariadení. [...]. **V každom prípade nesmieme ignorovať riziká, ktoré z nových foriem komunikácie vyplývajú pre deti a pre dospelujúcich:** niekedy sa kvôli nim stávajú apatickí, odtrhnutí od reálneho sveta. Tento „technologický autizmus“ ich ľahšie vystavuje manipulácii zo strany tých, ktorí sa s egoistickými záujmami snažia zasiahnuť do ich intimity.“ (AL 278)*

Pozvanie k zamysleniu:

- Ako používam technológie a aký je môj vzťah k nim? Ako vychováваме naše deti k ich používaniu?
- Ako v tomto veľmi náročnom kontexte vychováваме naše deti v citovej oblasti a k úcte k vlastnému telu?

Dynamika v rodine alebo spoločenstve:

- Urobme pre seba niekoľko návrhov, **ako sa vychovávať v používaní technológií**. Môžeme si, napríklad, stanoviť nejaký čas, keď nebudeme sledovať televíziu a mobilné telefóny:
 - (pri stole) počas stravovania;
 - jeden večer v týždni (počas neho sa môžeme spoločne zahrať, vymyslieť nejakú zábavnú činnosť);

- Urobme niekoľko **návrhov na pozitívne užívanie našich zariadení**, napríklad:
 - aby naše deti naučili nejakého seniora používať počítač/tablet;
 - venujeme svoj čas na počúvanie ľudí, ktorí bývajú ďaleko a žijú osamote, prostredníctvom videohovoru/videochatu.

Modlitba

Pane Ježišu,
pomôž nám vychovávať naše deti k vedomiu,
že počas čakania sa formuje túžba
a stáva sa vedomým rozhodnutím
vlastného sebadarovania.

Pomôž nám, aby sme boli ostražití
nie však utláčateľskí,
aby naše deti nadobudli schopnosť
rozhodovať sa slobodne a samostatne.
Amen.