

30.

Učiť sa čakať a mať úctu k telu

SVÄTÝ OTEC

„Pastorácia by tak mala pomáhať rodinám, aby si osvojovali základné ľudské hodnoty, ako sú stud, rešpektovanie rozdielov medzi mužom a ženou, uvedomenie si a prijatie tela, význam úplného sebadarovania v manželstve, hodnota zasnúbenia ako obdobia dozrievania pre manželstvo.“

*„Nie je ľahké pristupovať k otázke o sexuálnej výchove v dobe, keď existuje tendencia sexualitu banalizovať a ochudobňovať. Možno ju vnímať len v rámci **výchovy k láske, k vzájomnému sebadarovaniu**. Takým spôsobom výrazové prostriedky lásky nie sú žalostne ochudobnené, ale objasnené a obohatené. Sexuálny pud môže byť usmerňovaný prostredníctvom procesu rastu sebapoznania a sebakontroly na ceste sebapoznania a pri posilnení schopnosti sebaovládania, ktoré môžu pomôcť **posilniť vzácne schopnosti radosti a láskyplného stretnutia**.“ (AL 280)*

*„...Je dôležité naučiť ich [mladých] **ceste k rozličným prejavom lásky**, k vzájomnej starostlivosti, k láskavému rešpektu, k hlboko zmysluplnej komunikácii. Toto všetko ich **pripravuje na integrálne a veľkorysé sebadarovanie**, ktoré – po prijatí verejného záväzku – bude vyjadrené v darovaní svojho tela. Sexuálne spojenie v manželstve sa tak bude javiť ako znamenie komplexného záväzku, ktorý je obohatený všetkým, čo mu predchádzalo.“ (AL 283)*

*„Vážiť si vlastné telo v jeho ženskosti alebo mužskosti je potrebné pre naše sebauvedomenie pri stretnutí s druhými ľuďmi, ktorí sa od nás líšia. Takto môžeme **s radosťou prijať špecifické dary iného muža alebo ženy** ako dielo Boha Stvoriteľa a navzájom sa obohacovať.“ (AL 285)*

Dynamika v rodine:

- Raz za týždeň/mesiac usporiadajme filmový večer a s spolu našimi deťmi vyberme film na tému ľudskej lásky (o citovom vzťahu). Potom sa o tom spoločne porozprávajme.

Dynamika spoločenstva alebo skupiny:

- Cinemafórum: vyberme sériu filmov, ktoré sa zaoberajú citovou oblasťou, zasnúbením, vzťahom [manželskej] dvojice. Pozvime mladých ľudí zo spoločenstva na premietanie filmu/filmov a následne vyhradíme čas na zdieľanie a zamyslenie, za prítomnosti odborníkov a ľudí, ktorí môžu vydať svoje osobné svedectvo.

Modlitba

Pane Ježišu,
pomôž našim deťom, aby v nich dozrieval
čistý pohľad k svojmu telu,
aby ho akceptovali, starali sa o neho a mali ho v úcte.
Daj, aby sme vedeli vyjadriť
úctu k druhým našimi skutkami
počnúc našim manželským partnerom.
Urob z našich rodín miesta ľudského a kresťanského napredovania,
aby vynikla krása každého človeka.
Amen.

Pozvanie k čítaniu

exhortácie Amoris laetitia,
body 259 – 290.

