

**JA SOM  
S TEBOU PO  
VŠETKY DNI**

**SVETOVÝ DEŇ  
STARÝCH  
RODIČOV  
A SENIOROV**

**#IAMWITHYOUALWAYS**



**Liturgická príručka**



# PRVÝ SVETOVÝ DEŇ STARÝCH RODIČOV A SENIOROV

## LITURGICKÉ ODPORÚČANIA

- Nech je jedna zo svätých omší v nedeľu 25. júla venovaná oslave tohto dňa so starými rodičmi a seniormi z farnosti alebo spoločenstva.
- Aby sa podporila účasť starších ľudí na svätej omši, členovia farnosti sa môžu podieľať na zorganizovaní dopravy pre tých, ktorí nemôžu cestovať sami.
- Počas slávenia môžu mladí ľudia z farnosti alebo spoločenstva odovzdať posolstvo Svätého Otca starým rodičom a starším ľuďom.
- 25. júla a v dňoch bezprostredne predchádzajúcich a nasledujúcich sa môžu naplánovať liturgické slávenia v nemocniciach a domovoch pre starších ľudí, pričom podľa možnosti a v súlade so zdravotnými predpismi sa do nich môžu zapojiť aj členovia farnosti, aby boli omše primerane animované.
- Zbierky zo svätých omší sa môžu venovať na podporu projektov v prospech chudobných starších ľudí vo vlastnej komunite.

## TIPY NA HOMÍLIU

XVII NEDEĽA V OBDOBÍ CEZ ROK – ROK B

2KR 4,42-44; Ž 144; EF 4,1-6; JN 6,1-15

- Deň, ktorý dnes slávime, nám pomáha pochopiť, že my všetci, mladí i starí, starí rodičia i vnúčatá, či už patríme do tej istej rodiny, alebo nie, sme "jedno telo a jeden duch, ako je jedna nádej, ku ktorej sme boli povolani". Je to vedomie, ktoré nás utešuje a tvorí nás ako ľud, keď sa zhromažďujeme okolo oltára, na ktorom Pán rozmnožuje chlieb života a slovo našej spásy. Starší ľudia – rovnako ako mladí – sú dôležití. Bez nich telu Cirkvi niečo chýba. Preto je potrebné, aby mali v každej našej komunite svoje dôstojné miesto. Je veľmi dôležité, aby sme sa podieľali na živote starších ľudí rovnakým spôsobom, ako nás Pán, keď nám dal svoje Telo a Krv, urobil účastnými na svojom vlastnom živote.
- Keď sa zhromaždíme ako ľud okolo Pána, objavíme sladkosť toho, že sme súčasťou jednej rodiny a môžeme cítiť, že sme všetci – aj tí, ktorí sú už v pokročilom veku – deťmi, milovanými jedným Otcom. Takto chápeme, že, ako hovorí pápež v Encyklike Fratelli Tutti, *nie sme spasení sami*. Toto zažilo tých päťtisíc ľudí zhromaždených okolo Ježiša a dnes je to jasnejšie pre nás všetkých, ktorí žijeme v čase, ktorý je stále poznačený pandemiou. Starší ľudia nie sú spasení sami, pretože potrebujú rýchle nohy, na ktorých môžu kráčať po svojich snoch. Mladí ľudia nie sú spasení sami, pretože potrebujú niekoho, kto im povie, že aj z temnej noci môže vyjsť slnko nového úsvitu.
- Scéna, ktorú nám predstavuje evanjelium, nám pomáha pochopiť, že aj v živote našich rodín to, čo má každý z nás, môže byť veľkým zdrojom pre všetkých. V úryvku, ktorý sme počuli, prináša chlapec pred Ježiša "päť jačmenných chlebov a dve ryby"; dnes je častejšie, že starí rodičia majú materiálne statky. Nie je však dôležité mať málo alebo veľa, ale odovzdať to

Pánovi. On je ten, kto rozmnožuje náš chlieb a stará sa o to, aby nasýtil túžbu každého živého človeka (Ž 144). Starí rodičia majú teda presnú úlohu: odovzdávať vieru mladším generáciám a sprevádzať svoje vnúčatá svojou múdrosťou. Musia im pomôcť, aby nestratili svoje korene a postavili svoj život na pevných základoch.

- Niekedy teda to, čo vlastníme, nie je niečo materiálne. Ak si spomenieme na našich starých rodičov, to, čo často prinášajú do našich rodín, je práve dar bezodplatnosti. Ich spôsob, akým milujú a rozmaznávajú svoje vnúčatá, až ich obletujú, sa nám môže zdať prehnaný, ale preháňanie je jediným meradlom lásky. Svätý Efrém Sýrsky komentuje tento úryvok z Jánovho evanjelia slovami, ktoré akoby opisovali postoj starého otca k vnukovi. Píše: "Nielenže nás štedro naplnil svojimi darmi, ale nás aj rozmaznáva láskou. [...] Týmto pokrmom, ktorý lahodí nášmu jazyku, nás priťahuje k tomu, čo oživuje našu dušu..."
- Cirkev, ktorá je matkou ľudí, ktorí sa zhromažďujú okolo Pána a zdá sa, že sa nedokážu sami nasýtiť, potrebuje každého. Tak ako v evanjeliu, ktoré sme počuli, Pán vtedy použil chlapca, dnes sa zdá, že je potrebné znásobiť vieru a múdrosť starších ľudí. V ich duchovnej hĺbke sa nachádza poklad, ktorý treba objaviť. Pápež o tom často hovoril. Pri príležitosti kongresu "Bohatstvo rokov", ktorý zorganizovalo Dikastérium pre laikov, rodinu a život, povedal, že starší ľudia sú: "nenahraditeľným článkom pri výchove vo viere malých a mladých. Musíme si zvyknúť začleniť ich do nášho pastoračného horizontu a neepizodicky ich považovať za jednu z dôležitých zložiek našich spoločenstiev. Nie sú to len ľudia, ktorým máme pomáhať a chrániť ich život, ale môžu byť aktérmi evanjelizačnej pastoračnej služby, privilegovanými svedkami vernej Božej lásky."
- Dve ryby, ktoré má každý z nás, aj ten najchudobnejší alebo najnešťastnejší, sú láska a modlitba. Modlitba je povolanie prístupné všetkým. V posolstve k tomuto dňu, citujúc Benedikta XVI., pápež o nej hovorí ako o špecifickom

poslaní starších ľudí: "Modlitba starších ľudí môže chrániť svet, pomáhať mu možno účinnejšie ako námaha mnohých. Vaša modlitba je najvzácnejším zdrojom: je časťou pľúc, o ktoré sa Cirkev a svet nemôžu pripraviť (Porov. apoštolská exhortácia Evangelii gaudium, 262). Najmä v tomto čase [...] váš príhovor za svet a za Cirkev nie je márnny, ale všetkým naznačuje pokojnú dôveru miesta pristátia".

- V paralelnom úryvku z Markovho evanjelia (Mk 6,41) Pán Ježiš poveruje učeníkov úlohou rozdeliť chleby zástupu. Je to úloha, ktorú zveril Cirkvi aj dnes. My sami nemôžeme urobiť zázrak, ale Ježiš potrebuje naše ruky, aby chlieb nasýtil tých, ktorí ho potrebujú. Zamyslime sa nad tým, koľko starších ľudí v našich farnostiach sú mimoriadnymi vysluhovateľmi Eucharistie alebo je poverených inými službami a aké je to cenné pre život – aj pre liturgiu – našich spoločenstiev.

## NÁVRHY PRE SPOLOČNÉ MODLITBY VERIACICH

### I ZA STARŠÍCH ĽUDÍ, KTORÍ ZOMRELI POČAS PANDÉMIE

- Za Cirkev, aby každý deň konala zázrak rozmnoženia chleba života a slova spásy, aby nikomu nechýbala obživa tela a nádej, ktorá sa rodí z viery. Za službu pápeža Františka. Prosme Pána.
- Za nás starších, aby sme žili spôsobom hodným povolania, ktoré sme dostali, s pokorou, miernosťou a veľkodušnosťou. Aby nám naša krehkosť nebránila byť silnými v láske, úteche pre chudobných a podpore pre najmladších. Prosme Pána.
- Za mladých ľudí, aby sa tvárou v tvár hladu po chlebe a pokoji v tomto svete nebáli toho mála, čo majú, ale poslúchli Pánovo pozvanie nasýtiť všetkých. Prosme Pána.
- Za nás všetkých, dedkov a babky, aby sme vedeli múdro sprevádzať svoje rodiny a aby sme sa naučili odovzdávať poklad viery svojim vnúčatám a novým generáciám. Prosme Pána.
- Za všetkých starších ľudí, ktorí sú osamelí a hľadajú nehu objatia, aby nikto nežil v samote, ale aby všetci prijali návštevu anjela a pocítili Pánov prísľub adresovaný ich životu: "Ja som s tebou po všetky dni". Prosme Pána.
- Aby sa každý chorý uzdravil, aby búrka pandémie ustúpila, aby sme sa naučili nenechať nikoho samého, keď čelí zlu, a aby bola zaručená liečba pre každého, aj v najchudobnejších krajinách. Prosme Pána.
- Aby sme všetci, mladí i starí, s vedomím, že sme dostali jedno povolanie, jednu vieru a jeden krst, vedeli, ako stráviť svoj život pre mier, bratstvo a sociálne priateľstvo. Prosme Pána.
- Za všetkých starších ľudí v našom (farskom) spoločenstve, ktorí v posledných mesiacoch zomreli v dôsledku pandémie, a za tých, na ktorých si nikto nespomína, prijmi ich do svojho kráľovstva pokoja a milosrdenstva. Prosme Pána.
- Zvlášť si modlime za ...

*Postupne sa prečítajú mená starších členov farnosti/komunity, ktorí zomreli počas pandémie, a za každým menom sa zapáli sviečka.*

*Čítanie môže byť sprevádzané hudbou v pozadí.*

## ZÁVEREČNÉ POŽEHNANIE

### POŽEHNANIE DLHÉHO ŽIVOTA

Milosrdný Bože,

ty si týmto svojim synom a dcéram udelil dar dlhého života,  
a oni ťa prosia o tvoje požehnanie.

Daj, aby pocítili nežnosť a silu tvojej prítomnosti:

pri pohľade do minulosti,

nech sa tešia z tvojho milosrdenstva

a pri pohľade do budúcnosti,

nech si uchovajú nádej, ktorá neumiera.

Tebe chvála a sláva naveky.