



Pastoračné usmernenie

Navrhujeme, aby sa slávenie tohto dňa - ako zvyčajne – organizovalo okolo dvoch základných gest:

1. slávenie liturgie Eucharistie venovanej starším ľuďom
2. návšteva osamelých starších ľudí vo farnosti.

Pri príležitosti Jubilea Nádeje navrhujeme zapojiť farské spoločenstvá, aby umožnili účasť všetkých starších ľudí – aj tých, ktorí zriedkavo opúšťajú domov na jubilejné púte.

Pre všetkých, ktorí sa nebudú môcť fyzicky zúčastniť, na základe toho, čo je uvedené v normách pre udelenie jubilejných odpustkov, navrhujeme usporiadať jubilejnú slávnosť v miestach, kde seniori žijú.





Návšteva osamelých seniorov

- Aby sa posolstvo blízkosti a útechy, ktoré chce tento deň vyjadriť, dostalo ku všetkým - aj k tým, ktorí sú najviac izolovaní - navrhujeme, aby farníci navštívili osamelých starších ľudí vo svojej komunite a odovzdali im posolstvo Svätého Otca.
- Návšteva, ktorá je hmatateľným znakom vychádzajúcej Cirkvi, je spôsobom, ako potvrdiť, že starší ľudia, aj tí najosamelejší, sú v centre našich komunít.
- Návšteva manifestuje osobné a komunitné rozhodnutie nikoho neopustiť.
- Návšteva môže byť príležitosťou priniesť darček, napr. kvet a spoločne si prečítať posolstvo a modlitbu dňa.
- Stretnutie medzi mladými a starými, priateľstvo, ktoré môže vzniknúť, manifestuje, ako sa Pánovo milosrdenstvo rozširuje z generácie na generáciu.





Príprava Dňa so staršími

- Hlavnou cieľovou skupinou aktivít tohto dňa sú starší ľudia. Posolstvo Svätého Otca je adresované práve im.
- Je dôležité zabezpečiť, aby sa čo najviac starších ľudí osobne zúčastnilo na nedeľnej liturgii slávanej pri príležitosti tohto dňa.
- Deň môže byť príležitosťou pomôcť starším ľuďom a ich rodinám vrátiť sa k návyku zúčastňovať sa na nedeľnej liturgii spolu s celým farským spoločenstvom.
- Starších ľudí z farnosti alebo spoločenstva možno pozvať na chvíľu zamyslenia nad pápežovým posolstvom ku Dňu, ktoré možno rozdať všetkým účastníkom.
- Bolo by vhodné začať organizovať chvíle zamyslenia venované starším ľuďom vo vlastnom spoločenstve aj po skončení Dňa. [Katechézy pápeža Františka o starobe](#) môžu byť materiálom, ktorým by sprevádzal tieto stretnutia.
- Starších možno požiadať o osobitnú modlitbu za mladých a za pokoj. Služba príhovoru je skutočným povolaním starších.
- Prostredníctvom samotných návštev starších ľudí možno text posolstva odovzdať aj tým, ktorí sa nemôžu zúčastniť na stretnutiach.





Príprava Dňa s mladými

- Odporúčame zavolať mladým ľuďom v komunite niekoľko týždňov pred Dňom, aby sme im vysvetlili, o čo ide, a uistili sa, že svojimi návštevami oslovia čo najviac starších ľudí.
- Navrhujeme zapojiť mladých ľudí do organizovania jednej alebo viacerých slávení so staršími ľuďmi z komunity.
- Deň by mohol byť príležitosťou na zorganizovanie stretnutia, na ktorom si vypočujete niekoľko svedectiev starších ľudí.
- Mladí ľudia môžu organizovať sociálne kampane na šírenie obsahu tohto dňa s použitím hashtagu **#ElderlyandGrandparents**



Liturgická príručka

- Jedna zo svätých omší / liturgií v nedeľu 27. júla nech je venovaná oslave Dňa so starými rodičmi a seniormi z farnosti alebo spoločenstva.
- Aby sa uľahčila prítomnosť starších ľudí na svätej omši, členovia spoločenstva sa môžu zapojiť do organizovania dopravy pre tých, ktorí nemôžu cestovať sami.
- Počas slávania môžu mladí ľudia z farnosti alebo spoločenstva predniesť starým rodičom a starším ľuďom posolstvo Svätého Otca.
- Na 27. júl a dni bezprostredne predchádzajúce a nasledujúce možno naplánovať liturgické slávenie tohto dňa v nemocniciach a domovoch pre seniorov, pričom treba zapojiť členov farnosti, aby sväté omše boli vhodne animované.
- Zbierka darov pri svätých omšiach v tento deň môže byť venovaná na podporu projektov v prospech chudobných starších ľudí v komunite.



Návrhy pre Spoločné modlitby veriacich

- Za pápeža Leva, aby Pán požehnával a ochraňoval jeho službu, a za Cirkev, ktorú vedie, aby bola čoraz viac prívetivým domovom pre starých rodičov a seniorov. Prosme Pána.
- Za nás všetkých starších ľudí, aby sme naďalej hľadeli do budúcnosti a aby sme sa svojimi skúsenosťami a modlitbami usilovali budovať bratskejší svet. Prosme Pána.
- Za mladých ľudí, aby obetovali Pánovi chlieb svojej vitality, nenechávali si ho pre seba, ale dávali ho Bohu, aby ho rozmnožil a aby sa svet mohol radovať z prekypujúcej radosti z nového objatia medzi mladými a starými. Prosme Pána.
- Za nás všetkých, starých otcov a staré mamy, aby sme boli zdrojom múdrosti pre naše rodiny a aby sme sa naučili odovzdávať poklad viery svojim vnúčatám a novým generáciám. Prosme Pána.
- Za ukončenie vojen v každej časti sveta. Prosme Pána, aby daroval útechu tým, ktorí stratili svojich blízkych, uzdravenie zraneným, návrat zajatcov domov a aby sa všade našli cesty dialógu a mieru. Prosme Pána.

