

## 4. svetový deň starých rodičov a seniorov

Svetový deň starých rodičov a seniorov, ktorý sa slávi už štvrtý rok, potvrdzuje, že ide o dôležitú udalosť pre život našich cirkevných spoločenstiev, pričom sa obohacuje o nové významy.

Pozornosť voči starým rodičom a seniorom nie je len povinnosťou vyplývajúcou z vd'ačnosti a náklonnosti, ale je nevyhnutná pre budovanie ľudskejšej a bratskejšej spoločnosti. Svätý Otec nás vyzýva, aby sme si uvedomovali ich hodnotu a aby sme tak robili trvalo, nielen príležitostne. Nejde o to, aby sme raz za rok slávili nejaký sviatok, ale o to, aby sa starí ľudia cítili ako neoddeliteľná súčasť našej kresťanskej rodiny a našich spoločných dejín. Ďalšie generácie starých ľudí treba brať vážne a Cirkev im musí venovať primeranú pastoračnú pozornosť.

Tohtoročná téma *Neopust' ma v čase staroby* (porov. Ž 71, 9) pripomína úpenlivú prosbu k Pánovi, aby sme v starobe nezostali sami.

Osamelosť je príliš často trpkým spoločníkom v živote starých ľudí, a to v dôsledku mnohých nepredvídaných situácií, ako je migrácia detí alebo kríza v rodinách, ale aj v dôsledku individualistickej mentality, ktorá spôsobuje, že tí, ktorí sú v pokročilom veku, sú vnímaní ako príťaž. Zdá sa, že dnes už každý považuje za samozrejmé, že v živote nastane čas, keď človek zostane sám. Je to zvyk a zmýšľanie, ktorému s rezignáciou podľahnú aj tí najstarší.

A predsa, ako pripomína Svätý Otec, Boh svoje deti nikdy neopúšťa, ani keď im ubúdajú sily a život sa im zdá menej produktívny; v Biblii je totiž starnutie znakom požehnania. Osamelosť a vyradenie starých ľudí nie je nevyhnutné, ale je dôsledkom nesprávnych rozhodnutí, ktoré neuznávajú nekonečnú dôstojnosť každého človeka.

Podľa príkladu Rút, ktorá neopustila svoju svokru Noemi, sme povolaní kráčať novou cestou a vymyslieť pre našich seniorov inú budúcnosť. Preto pri slávení tohto dňa túžime po tom, aby sa každé cirkevné spoločenstvo snažilo prežiť „deň bez osamelosti“ tak, že bude navštevovať starých ľudí, zapájať ich do podujatí, počúvať ich príbehy a svedectvá viery.

Vieme o rôznych iniciatívach, ktoré sa uskutočnili pri príležitosti predchádzajúcich ročníkov, a pre tie, ktoré, ako dúfame, vyplnia štvrtý ročník tohto slávenia, dávame farnostiam a diecézám k dispozícii logo, ktoré môžu voľne používať.

V tejto súvislosti a v záujme väčšej publicity podujatí organizovaných pri tejto príležitosti, vás prosíme, aby ste nám dali prostredníctvom e-mailu



**anziani@laityfamilylife.va** alebo cez naše sociálne kanály s použitím hashtagu #ElderlyAndGrandparents vedieť o rôznych iniciatívach, ktoré sa uskutočnia.

Pastoračný materiál je k dispozícii na webovej stránke Dikastéria pre laikov, rodinu a život [www.laityfamilylife.va](http://www.laityfamilylife.va).

V nádeji, že 4. svetový deň starých rodičov a seniorov prispeje k plodnému dialógu medzi mladými a starými, posielame srdečné pozdravy v Pánovi.

**Gleison de Paula Souza**  
*Sekretár*  
Dikastérium pre laikov, rodinu a život

**Card. Kevin Farrell**  
*Prefekt*  
Dikastérium pre laikov, rodinu a život



# Pastoračné usmernenia

Navrhujeme, aby sa slávenie tohto dňa – ako zvyčajne – sústredilo na dve základné gestá: slávenie eucharistickej liturgie venovanej seniorom a návštevu osamelých starých ľudí z vlastnej komunity.

## Návšteva starých ľudí

- Aby sa posolstvo blízkosti a útechy, ktoré má tento deň vyjadrovať, dostalo ku každému – aj k tým, ktorí sú najviac izolovaní – odporúčame navštíviť osamelých starých ľudí z vlastnej komunity a odovzdať im posolstvo Svätého Otca.
- Návšteva, ktorá je hmatateľným znakom vychádzajúcej Cirkvi, je spôsobom, ako možno potvrdiť, že aj tí najosamejší starí ľudia sú stredobodom našich spoločenstiev.
- Návšteva je prejavom osobného rozhodnutia nikoho neopustiť, podľa príkladu mladej Rút.
- Môže byť tiež príležitosťou priniesť darček, napríklad kvet, a spoločne si prečítať pápežovo posolstvo a pomodliť sa modlitbu Svetového dňa.
- Stretnutie mladých a starších, priateľstvo, ktoré môže z toho vzniknúť, je prejavom šírenia Pánovho milosrdenstva z generácie na generáciu.

## Príprava na slávenie Dňa starých rodičov a seniorov

- Hlavnými adresátmi aktivít počas tohto dňa sú starí ľudia. Práve im je adresované posolstvo Svätého Otca.
- Je dôležité zabezpečiť, aby sa na nedeľnej liturgii slávanej pri príležitosti tohto svetového dňa zúčastnilo osobne čo najviac starých ľudí.
- Tento deň môže byť príležitosťou pomôcť starým ľuďom a ich rodinám vrátiť sa ku zvyku zúčastňovať sa na svätej omši spolu s celým farským spoločenstvom.
- Seniorov z farnosti alebo z vlastného cirkevného spoločenstva možno pozvať na stretnutie spojené so zamýšľaním sa nad pápežovým posolstvom ku dňu starých rodičov a seniorov, ktoré možno rozdať všetkým účastníkom.

- Bolo by vhodné začať organizovať takéto stretnutia so zamysleniami venované seniorom z miestneho spoločenstva aj po skončení tohto dňa. [Pápežove katechézy o starobe](#) by mohli byť vhodným materiálom, ktorý by tieto stretnutia sprevádzal.
- Seniorov možno požiadať o osobitnú modlitbu za mladých a za pokoj. Takáto služba príhovoru je skutočne povolaním vlastným seniorskému veku.
- Práve cez návštevy starých ľudí možno text posolstva doručiť aj tým, ktorí sa na stretnutiach nemôžu zúčastniť.

## Príprava Dňa s mladými ľuďmi

- Odporúčame zvolať mladých ľudí z vlastnej komunity niekoľko týždňov pred svetovým dňom starých rodičov a seniorov, aby sme im vysvetlili, o čo ide, a uistili sa, že navštívia čo najviac starých ľudí.
- Odporúčame zapojiť mladých ľudí do organizovania jednej alebo viacerých slávností so seniormi z ich komunity.
- Tento deň by mohol byť príležitosťou na zorganizovanie stretnutia, na ktorom si vypočujeme niekoľko svedectiev starších ľudí.
- Mladí ľudia môžu zorganizovať sociálne kampane na šírenie témy tohto dňa s použitím hashtagu #ElderlyAndGrandparents

## Podnety k liturgii

- V nedeľu 28. júla nech je jedna svätá omša venovaná sláveniu tohto dňa spoločne so starými rodičmi a seniormi z vašej farnosti alebo vášho spoločenstva.
- Aby sa starí ľudia mohli zúčastniť na tejto svätej omši, členovia spoločenstva sa môžu zapojiť do organizovania dopravy pre tých, ktorí nemôžu prísť sami.
- Počas slávenia môžu mladí ľudia z farnosti alebo miestneho spoločenstva predniesť starým rodičom a seniorom posolstvo Svätého Otca.
- 28. júla a v dňoch bezprostredne pred ním a po ňom možno napláňovať liturgické slávenie tohto dňa v nemocniciach a domovoch pre seniorov, pričom treba zapojiť aj členov farnosti, aby boli sväté omše vhodne oživené.
- Zbierku zo svätých omší v tento deň možno venovať na podporu projektov v prospech chudobných starých ľudí vo vašom spoločenstve.

## Návrhy sa Spoločné modlitby veriacich

- Za pápeža Františka, aby Pán požehnával a ochraňoval jeho službu, a za Cirkev, ktorú vedie, aby bola čoraz prívetivejším domovom pre starých rodičov a všetkých seniorov. Prosme Pána.
- Za nás všetkých starých ľudí, aby sme naďalej upierali svoj zrak do budúcnosti a aby sme sa usilovali prispieť svojimi skúsenosťami a modlitbami k budovaniu bratskejšieho sveta. Prosme Pána.
- Za mladých ľudí, aby obetovali Pánovi chlieb svojej vitality, nenechávali si ho pre seba, ale darovali ho Bohu, aby ho rozmnožil a aby sa svet mohol radovať z prekypujúcej radosti nového objatia mladých so starými. Prosme Pána.
- Za nás všetkých, starých otcov a staré mamy, aby sme boli zdrojom múdrosti pre naše rodiny a aby sme sa naučili odovzdávať svojim vnúčatám a novým generáciám poklad viery. Prosme Pána.
- Za ukončenie všetkých vojen v každej časti sveta. Modlime sa k Pánovi, aby daroval útechu tým, ktorí stratili svojich blízkych, uzdravenie zraneným, návrat domov zajatcom a aby sa všade našla cesta k dialógu a mieru. Prosme Pána.

## Záverečné požehnanie

### Požehnanie dlhého života

Bože milosrdenstva,

ktorý si týmto svojim deťom daroval dlhý život,

uďeľ im svoje požehnanie;

daj im pocítiť sladkosť a silu svojej prítomnosti:

nech sa pri pohľade do minulosti

tešia z tvojho milosrdenstva

a hľadiac do budúcnosti

nech vytrvajú v nádeji, ktorá nezomiera.

Tebe buď chvála a sláva naveky.

Preklad: Konferencia biskupov Slovenska