

## 2. svetový deň starých rodičov a seniorov

Svetový deň starých rodičov a seniorov sa slávením svojho druhého ročníka dostáva do bežnej pastoračnej praxe našich cirkevných spoločenstiev a má ambíciu stať sa tradíciou.

Pozornosť venovaná starým rodičom a seniorom v skutočnosti nemôže byť ničím výnimočným, pretože ich prítomnosť nie je výnimočná, ale je v našich spoločnostiach bežnou súčasťou. Svätý Otec nás vyzýva, aby sme si uvedomili ich význam v živote našich krajín a komunít, a to nie epizodicky, ale štrukturálne. To znamená, že nejde o to, aby sme sa naháňali za mimoriadnymi udalosťami, ale aby sme položili základy pre dlhodobú pastoračnú prácu, ktorá nás bude sprevádzať celé desaťročia. Veď na niektorých miestach sveta – najmä v Európe a Severnej Amerike – tvoria seniori 20 % a viac obyvateľstva. V našich komunitách je preto potrebná zmena perspektívy a odhliadnuť od argumentov, ktoré starších ľudí stavajú do pozície vzdialených a cudzích osôb, o ktoré sa treba starať, a zvyknúť si na pastoračné zameranie, ktoré sa vyznačuje bežným a dlhodobým plánovaním.

Z hľadiska záväzku, ktorý sa má rozvíjať dlhé obdobie, majú osobitný význam katechézy, ktoré Svätý Otec venuje starobe. Ponúkajú výstižnú a inovatívnu reflexiu tohto veku života a môžu byť základom pre bezprostrednú pastoračnú prácu pri príprave na tohtoročný svetový deň, ako aj pre dlhodobé plánovanie.

Katechézy a poslanstvo Svätého Otca k 2. svetovému dňu starých rodičov a seniorov sú jadrom týchto pastoračných usmernení a obsahujú bohatú škálu indícií, ktoré možno v prípade potreby použiť a prispôbiť ich vlastnému kontextu.

Katechézy pápeža aj poslanstvo v slovenčine nájdete na tomto odkaze <https://rodina.kbs.sk/sekcia/podujatia/svetovy-den-starych-rodicov-a-seniorov>

Tohtoročný deň sa koná v osobitnom čase, ktorý nečakane poznačila vojna. Svätý Otec v poslanstve uznáva súvislosť medzi doznievajúcim svedectvom tých, ktorí prežili druhú svetovú vojnu, a obnovením konfliktu v Európe. To je dôvod,

prečo vyzýva starých rodičov a seniorov, aby boli "tvorcami revolúcie nehy" a aby zvlášť intenzívne prežívali modlitbu za mier na Ukrajine i mimo nej.

Poslanie, ktoré Svätý Otec zveruje starším ľuďom práve v tomto období, ukazuje, že podľa neho majú starí rodičia a starší ľudia svoje osobitné povolanie, ktoré ich robí dôležitou súčasťou svätého Božieho veriaceho ľudu. Toto je skutočná alternatíva ku kultúre skartácie: nejde o gesto dobročinnosti alebo prosbu o trochu lepšie zaobchádzanie, ale o potvrdenie ústredného postavenia seniorov v spoločnosti a starých rodičov v rodine.

Nižšie uvádzame niekoľko jednoduchých odporúčení, ktoré, ako dúfame, pomôžu pri organizovaní nasledujúceho dňa, ale sme si istí, že každý z vás bude schopný kreatívne nájsť najvhodnejší spôsob jeho slávania, vychádzajúc z vlastného pastoračného kontextu.

Keďže sme si vedomí rôznorodosti iniciatív, ktoré sa uskutočnili pri príležitosti prvého ročníka, a dúfame, že sa uskutočnia aj pri príležitosti druhého ročníka, vytvorili sme logo, ktoré sa môže voľne používať a ktoré umožní ich identifikáciu s týmto dňom. Logo predstavuje objatie a podrobné vysvetlenie je priložené.

V nádeji, že 2. svetový deň starých rodičov a starších ľudí prispeje k boju proti kultúre skartácie a že starí rodičia a starší ľudia sa stanú protagonistami života našich spoločností, posielame srdečný pozdrav v Pánovi.

**P. Alexandre Awi Mello, I. Sch.**

*Sekretár*

Dikastérium pre laikov, rodinu a život

**Card. Kevin Farrell**

*Prefekt*

Dikastérium pre laikov, rodinu a život



Svetový deň  
starých Rodičov s Seniorov  
2022

# Pastoračné usmernenia

## Návšteva starých ľudí

- 2. svetový deň starých rodičov a seniorov sa bude sláviť v situácii, keď sa v mnohých krajinách skončila krízová pandemická situácia, čo umožní, aby sa iniciatívy prijímali s väčšou slobodou a aby sa osobné stretnutia a objatia dostali do centra každej z nich.
- Aby sa posolstvo blízkosti a útechy, ktoré chce tento deň vyjadriť, dostalo ku všetkým – aj k tým, ktorí sú najviac izolovaní – prosíme ich, aby navštívili svojich starých rodičov a osamelých starých ľudí vo svojej komunite a odovzdali im posolstvo Svätého Otca.
- Návšteva, ktorá je hmatateľným znakom vychádzajúcej Cirkvi, je spôsobom, ako potvrdiť, že starší ľudia, aj tí najosamejší, sú stredobodom našich spoločenstiev.
- Návšteva je prejavom osobného rozhodnutia rýchlo vstať a ísť k iným (porov. Lk 1, 39), podobne ako to urobila Mária, keď navštívila starenku Alžbetu.
- Návšteva môže byť príležitosťou priniest darček, napríklad kvet, a spoločne sa pomodliť modlitbu Svetového dňa.
- Návšteva osamelého staršieho človeka je jednou z možností získania plnomocných odpustkov udelených pri príležitosti tohto dňa.



Svetový deň  
starých Rodičov a Seniorov  
2022

- Stretnutie medzi mladými a starými a priateľstvo, ktoré z neho môže vzniknúť, je jedným zo znakov, že "aj v starobe budú prinášať ovocie".
- Na šírenie posolstva tohto dňa môžete na sociálnych sieťach zverejňovať fotografie návštev s hashtagom #ElderlyAndGrandparents

## Príprava Dňa starých rodičov a seniorov

- Hlavnými príjemcami aktivít tohto dňa sú starší ľudia. Posolstvo Svätého Otca je adresované práve im.
- Je dôležité zabezpečiť, aby sa čo najviac starších ľudí osobne zúčastnilo na nedeľnej liturgii slávenej pri príležitosti tohto dňa.
- Od pandémie sa v mnohých kontextoch znížila účasť starších ľudí na nedeľnej omši. Vplýva na to pretrvávajúci strach z nákazy, ale aj zvyk, ktorý si osvojili počas rôznych výluk, navštevovať bohoslužby v televízii alebo online. Tento deň môže byť príležitosťou, ako pomôcť starším ľuďom vrátiť sa k návyku zúčastňovať sa na svätej omši osobne.
- Starších ľudí z farnosti alebo z vlastného kostola možno pozvať na chvíľu zamyslenia nad pápežovým posolstvom na tento deň, ktoré sa môže rozdať všetkým účastníkom.
- Prostredníctvom návštev osamelých starších ľudí sa text posolstva môže odovzdať aj tým, ktorí sa nemôžu zúčastniť na stretnutiach.
- Modlitebné úmysly Svätého Otca môžu byť zverené všetkým starým rodičom a všetkým starším ľuďom, ktorých oslovil pápež pri príležitosti tohto dňa, spolu s osobitnými úmyslami farnosti.



Svetový deň  
starých Rodičov s Seniorov  
2022

## Príprava Dňa s mladými ľuďmi

- Niekoľko týždňov pred týmto dňom môžete zavolať mladých ľudí z vašej farnosti, aby vám ho vysvetlili a uistili sa, že svojimi návštevami oslovia čo najviac starších ľudí.
- Rovnako sa môžete stretnúť s mladými ľuďmi po oslave a podeliť sa s nimi o ovocie stretnutí.
- Mladí ľudia môžu organizovať sociálne kampane na šírenie obsahu tohto dňa s použitím hashtagu #ElderlyAndGrandparents

## Dekrét o odpustkoch

- Apoštolská penitenciária vyhlásila dekrét o udelení plnomocných odpustkov pri príležitosti Svetového dňa starých rodičov a seniorov.
- Seniori môžu získať odpustky účasťou na niektorej zo svätých omší, ktoré sa slávia pri príležitosti tohto dňa.
- Vzhľadom na to, že niektorí seniori sa zo zdravotných dôvodov nebudú môcť zúčastniť na svätej omši osobne, odpustky sú rozšírené aj na tých, ktorí sa jej zúčastňujú prostredníctvom televízie, rozhlasu alebo internetu.
- Odpustky sa udeľujú aj všetkým, ktorí pri príležitosti tohto dňa vykonajú "skutok milosrdenstva" a navštívia osamelého staršieho človeka.



Svetový deň  
starých Rodičov s Seniorov  
2022

## Liturgická príručka

- Jedna zo svätých omší v nedeľu 24. júla by mala byť venovaná oslave tohto dňa so starými rodičmi a seniormi z farnosti alebo spoločenstva.
- Aby sa uľahčila prítomnosť starších ľudí na svätej omši, členovia komunity sa môžu zapojiť do organizácie dopravy pre tých, ktorí nemôžu cestovať sami.
- Počas slávenia môžu mladí ľudia z farnosti alebo spoločenstva odovzdať posolstvo Svätého Otca starým rodičom a starším ľuďom.
- 24. júla a v dňoch, ktoré mu bezprostredne predchádzajú a nasledujú po ňom, sa môžu napláňovať liturgické slávenia tohto dňa v nemocniciach a domovoch pre seniorov, do ktorých sa podľa možnosti a v súlade so zdravotnými predpismi môžu zapojiť aj členovia farnosti, aby boli sv. omše vhodne animované.
- Zbierka zo svätých omší môže byť venovaná na podporu projektov v prospech chudobných starších ľudí v komunite.



Svetový deň  
starých Rodičov s Seniorov  
2022

## Návrhy sa Spoločné modlitby veriacich

- Za nás všetkých, starších, aby sme sa stali architektmi revolúcie nehy a aby sme všetkých naučili pozerat' na svojich bratov a sestry rovnakým pohľadom, akým pozeráme na svoje drahé vnúčatá. Prosme Pána.
- Za mladých, aby s radosťou vychádzali v ústrety starším ľuďom a prejavovali im Božiu nehu. Aby sa svet naplnil radosťou z nového objatia medzi mladými a starými! Prosme Pána.
- Za nás všetkých, dedkov a babky, aby sme aj v starobe prinášali ovocie múdrosti pre naše rodiny a aby sme sa naučili odovzdávať poklad viery našim vnúčatám a ďalším generáciám. Prosme Pána.
- Aby sme sa my všetci – starí rodičia nebáli prihovárať sa za spásu sveta, tak ako to robil Abrahám, aby pokoj prišiel na každé miesto a najmä na Ukrajinu. Prosme Pána.
- Aby Cirkev, ktorá dnes všade slávi Svetový deň venovaný starým rodičom a seniorom, bola čoraz viac prívetivým domovom pre starých rodičov a starých ľudí. Za pápeža Františka, aby Pán požehnával a chránil jeho službu. Prosme Pána.

## Záverečné požehnanie

### Požehnanie dlhého života

Bože milosrdenstva, ty si týmto svojim deťom daroval dlhý život,

udeľ im svoje požehnanie;

Daj im pocítiť nehu a silu tvojej prítomnosti:

Keď sa obzrú do minulosti, nech sa tešia z tvojho milosrdenstva,

keď hľadajú do budúcnosti, nech vytrvajú v nádeji, ktorá neumiera.

Tebe buď chvála a sláva naveky.

Preklad: Rada KBS pre rodinu.

