



Šiesty svetový deň starých rodičov a seniorov

Téma, ktorú si zvolil Svätý Otec Lev XIV. na slávenie Šiesteho svetového dňa starých rodičov a seniorov – „Nikdy na teba nezabudnem“ (porov. Iz 49,15), nás vyzýva, aby sme vo vernej Božej láske rozpoznali najhlbšiu odpoveď na osamelosť a zabudnutie, v ktorých sa život seniorov príliš často stráca. Je to posolstvo útechy a nádeje: Pán pozná tvár každého z nás, na nikoho nezabúda a jeho láska nikdy nekončí ani v krehkosti staroby.

Svetový deň starých rodičov a seniorov, ustanovený v roku 2021, sa postupne stáva tradíciou. Naše spoločenstvá vedie k tomu, aby sa seniori stávali čoraz dôležitejším stredobodom ich pozornosti – nie výnimočne či príležitostne – ale bežne a systematicky. Je to pedagogika, ktorá nás učí rozpoznávať ich nenahraditeľnú úlohu ako strážcov pamäti, svedkov viery a učiteľov života.

Počas tohto 6. ročníka chceme s osobitnou silou zdôrazniť rozmer blízkosti. Tento deň vyzýva farské a diecézne spoločenstvá, aby sa osobitne postarali o osamelých seniorov a ľudí v opatrovateľských zariadeniach, ktorých nikto nenavštevuje. Nech je tento deň pre všetkých – a najmä pre tých najmladších – konkrétnou príležitosťou vyjsť v ústrety svojim starým rodičom, starším členom vlastnej rodiny a predovšetkým tým, ktorí nemajú nikoho.

S vedomím rozmanitosti aktivít, ktoré charakterizovali predchádzajúce ročníky, a ktoré, ako dúfame, budú charakterizovať aj tento šiesty ročník, dávame do pozornosti farnostiam a diecézam oficiálne logo. Logo je k dispozícii na voľné používanie.

Pre väčšie zviditeľnenie podujatí, organizovaných pri tejto príležitosti, vás prosíme, aby ste nám informácie o rôznych iniciatívach zasielali na mail: anziani@laityfamilylife.va alebo na naše sociálne siete:



s haštagom #NonnieAnziani.

Pastoračná príručka je k dispozícii na webovej stránke Dikastéria pre laikov, rodinu a život na adrese: www.laityfamilylife.va.

Slávenie Svetového dňa starých rodičov a seniorov je výnimočným okamihom, keď Cirkev vyjadruje svoju pastoračnú pozornosť voči starším bratom a sestrám. Tento sviatok však sám osebe nevyčerpáva bohatstvo a kontinuitu, ktoré majú oživovať kresťanské spoločenstvá počas celého roka. Slová proroka nachádzajú svoje najautentickejšie vyjadrenie práve v bežnom živote – pri týždenných návštevách, v trpezlivom načúvaní a pri spoločnej modlitbe.

Dikastérium sa na tejto ceste s radosťou teší z rastúcej spolupráce, ktorá sa rozvíja s biskupskými konferenciami i mnohými cirkevnými združeniami angažujúcimi sa v pastoračii seniorov. Tieto vzťahy sú povzbudivým znakom a cenným zdrojom. Umožňujú totiž účinnejšie reagovať na výzvy, ktoré táto životná etapa prináša Cirkvi a spoločnosti. Dikastérium má v úmysle v tejto spolupráci pokračovať a ďalej ju prehĺbovať. Sme presvedčení, že len spoločne dokážu miestne cirkvi, združenia či rehoľné spoločenstvá zabezpečiť každému seniorovi blízkosť, ktorú vyžaduje evanjelium a ktorú si starí ľudia zaslúžia vzhľadom na svoju dôstojnosť.

V nádeji, že slávenie Šiesteho svetového dňa starých rodičov a seniorov prispeje k tomu, aby všetci seniori pocítili blízkosť Cirkvi a nežnosť Pána, posielame Vám srdečný pozdrav v Kristovi.

kard. Kevin Farrell

prefekt

Dikastérium pre laikov, rodinu a život

+ Dario Gervasi

sekretár

Dikastérium pre laikov, rodinu a život



Giornata Mondiale
dei **Nonni** e degli **Anzian**
2026



Rozhodnutie Svätého Otca týkajúce sa slávania Svetového dňa starých rodičov a seniorov

Svätý Otec rozhodol, že riadnym termínom slávania Svetového dňa starých rodičov a seniorov bude naďalej štvrtá nedeľa v júli, blízko liturgickej spomienky svätých Joachima a Anny, Ježišových starých rodičov.

Vzhľadom na početné žiadosti však udelil biskupským konferenciám právo presunúť slávenie tohto dňa na iný termín, ak to vyžadujú konkrétne pastoračné potreby a situácia v jednotlivých spoločnostiach.

V každej diecéze nech ju biskup slávi v katedrále.

Dikastérium pre laikov, rodinu a život opätovne zdôrazňuje potrebu venovať starým rodičom a seniorom primeranú pastoračnú pozornosť počas celého roka a zároveň žiada, aby mu boli oznámené prípadné zmeny dátumu slávania tohto dňa.



Giornata Mondiale
dei Nonni e degli Anziani
2026



Modlitba na Šiesty svetový deň starých rodičov a seniorov

Svätý Otče

ty, ktorý chrániš každého človeka,
ochraňuj ma aj v starobe.

Ty si mi v Kristovi dal spoznať svoje meno.

Ty si sa nepohoršil nad mojou krehkosťou.

Ty ma držíš vo svojich rukách.

Ty hladíš moje vrásky.

Ty na mňa nikdy nezabudneš! (porov. Iz 49, 15)

Daj, nech sa nebojím svojej slabosti.

Daj, aby som ju dokázal milovať

tak, ako ju miluješ ty.

Daj, aby som jej vedel načúvať,

tak, ako jej načúvaš ty.

Daj, aby som sa pre ňu mohol rozhodnúť

tak, ako si sa ty pre ňu rozhodol.

Ty, ktorý si sa ako mocný zaodial do pokory.

Daj, aby nás staroba zbavila každej pýchy

a každého rozdelenia,

aby sme mohli

prežívať tieto roky

spojení s tebou,

lebo ty na nás nikdy nezabudneš! (porov. Iz 49, 15)

Amen.



Giornata Mondiale
dei **Nonni** e degli **Anziani**
2026



Materiály na prípravu

V priebehu tohto roka naše dikastérium zorganizovalo niekoľko príležitostí na zamyslenie, počas ktorých odborníci z rôznych častí sveta diskutovali o pastorácii seniorov.

Na webovej stránke dikastéria nájdete všetky materiály vypracované počas týchto podujatí:

Zdroje na webovej stránke www.laityfamilylife.va

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/anziani/Risorse-anziani.html>

Medzinárodný kongres o pastorácii seniorov: Vaši starci budú snívať sny.

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

Študijný deň: Most k nebu. Učenie o krehkosti v čase sily.

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



Pastoračné usmernenia

Odporúčame, aby sa slávenie tohto dňa – ako zvyčajne – zameralo na dva základné prvky: **slávenie eucharistickej liturgie venovanej starším ľuďom a návštevu osamelých starších ľudí vo vlastnom spoločenstve.**

Návšteva osamelých seniorov

- Aby sa posolstvo blízkosti a útechy, ktoré chceme týmto dňom vyjadriť, dostalo ku všetkým – aj k tým najviac izolovaným – odporúčame navštíviť osamelých seniorov vo vlastnej farnosti a odovzdať im posolstvo Svätého Otca.
- Návšteva ako hmatateľný znak Cirkvi vychádzajúcej, je spôsobom, ako znovu potvrdiť, že seniori, a to aj tí najosamelejší, sú stredobodom našich farností.
- Návštevou vyjadrujeme osobné i komunitné rozhodnutie nikdy na nikoho nezabudnúť.
- Návšteva môže byť príležitosťou doniesť darček, napríklad kvety, a spoločne si prečítať posolstvo a modlitbu tohto dňa.
- Ak sa návšteva uskutočňuje priamo v zariadení, dbajte na to, aby ste nezostali iba v spoločných priestoroch, ale navštívili aj seniorov pripútaných na lôžko, ktorí sú vo svojich a izbách.
- Požiadajte mimoriadnych vysluhovačov svätého prijímania, aby predĺžili svoje zvyčajné návštevy u seniorov a venovali viac času načúvaniu a odovzdávaniu posolstva.
- Vyzvite rodiny, aby navštívili osamelých seniorov, ktorí žijú v ich dome alebo štvrti, a podporili tým vzťahy susedskej blízkosti.



Príprava Dňa seniorov

- Seniori sú hlavnými adresátmi aktivít tohto dňa. Práve im je určené posolstvo Svätého Otca.
- Je dôležité zabezpečiť, aby sa čo najväčší počet seniorov osobne zúčastnil nedeľnej liturgie slávenej pri príležitosti tohto dňa.
- Tento deň môže byť príležitosťou pomôcť seniorom a ich rodinným príslušníkom s pevným presvedčením obnoviť zvyk zúčastňovať sa na svätej omši spolu s celým farským spoločenstvom.
- Starších ľudí z farnosti alebo z vlastného cirkevného spoločenstva možno vyzvať, aby sa na chvíľu zamysleli nad posolstvom pápeža k tomuto dňu, ktoré sa potom rozdá všetkým účastníkom.
- Bolo by žiadúce, aby sa od tohto dňa začali usporadúvať chvíle zamyslenia venované starším ľuďom vo vlastnom spoločenstve. Katechézy pápeža o starobe by mohli slúžiť ako pomôcka pri sprevádzaní týchto stretnutí.
- Starších ľudí možno požiadať o osobitnú modlitbu za mládež a za mier. Služba modlitbového príhovoru je skutočným povolaním staroby.
- Prostredníctvom návštev osamelých starších ľudí možno text posolstva doručiť tým, ktorí sa nemôžu zúčastniť na stretnutiach.



Príprava dňa s mladými

- Odporúčame zvolať mládež z vášho spoločenstva niekoľko týždňov pred týmto dňom, aby ste im vysvetlili a ubezpečili sa, že svojimi návštevami oslovia čo najväčší počet seniorov.
- Odporúčame zapojiť mládež do organizovania jednej alebo viacerých osláv so seniormi z vášho spoločenstva.
- Tento deň by mohol byť príležitosťou na usporiadanie stretnutia, na ktorom by ste si vypočuli svedectvá niektorých seniorov.
- Mladí ľudia môžu zorganizovať kampane na sociálnych sieťach s cieľom šíriť obsah tohto dňa pomocou haštagu **#NonnieAnziani** [**#StarírodiciaaSeniori**]



Liturgická pomôcka

- Jedna zo svätých omší v nedeľu 26. júla nech je venovaná sláveniu tohto dňa spolu so starými rodičmi a seniormi z farnosti alebo spoločenstva.
- Aby sa podporila účasť seniorov na svätej omši, je možné zapojiť členov spoločenstva do organizovania dopravy pre tých, ktorí sa nedokážu prepraviť sami.
- Počas slávania môžu mladí ľudia z farnosti alebo spoločenstva odovzdať starým rodičom a seniorom posolstvo Svätého Otca.
- 26. júla a v dňoch, ktoré mu bezprostredne predchádzajú alebo po ňom nasledujú, možno v nemocniciach a domovoch seniorov naplánovať liturgické slávania tohto dňa so zapojením členov farnosti, aby boli sväté omše vhodne sprevádzané.
- Výťažok z milodarov počas svätých omší v tento deň možno venovať na podporu projektov v prospech chudobných seniorov vo vlastnom spoločenstve.
- Dbajte na to, aby všetci seniori z farnosti mohli pristúpiť k sviatostiam a mali možnosť sa vyspovedať.



Návrhy na modlitby veriacich

- Za pápeža Leva: Aby Pán požehnal a ochraňoval jeho službu a aby Cirkev bola vždy prívetivým domovom, v ktorom každý starší človek môže pocítiť, že slová: „Nikdy na teba nezabudnem“ sú adresované práve jemu, prosme Pána.
- Za všetkých nás, starších ľudí: Aby sme sa nebáli našej krehkosti a vedeli ju prežívať ako povolanie k modlitbe a zmiereniu, a svedčiť o vernej Božej láske, prosme Pána.
- Za mladých ľudí: Aby keď sa priblížia k tým, ktorí žijú v osamelosti alebo v anonymite zariadení opatrovateľskej starostlivosti, stali sa konkrétnymi znameniami Božej nežnosti, ktorá nás chráni a živí ako matka, prosme Pána.
- Za všetkých nás, starých rodičov a staré mamy: Aby sme boli prameňom múdrosti pre naše rodiny a odovzdávali novým generáciám poklad viery, ktorá v Bohu spoznáva večnú lásku, prosme Pána.
- Aby skončili všetky vojny: Aby Pán vyslyšal našu vytrvalú prosbu a poskytol útechu tým, ktorí trpia, a skutočný mier pre budúcnosť celého sveta, prosme Pána.



Záverečné požehnanie

Požehnanie pre dlhý život

Milosrdný Bože,
udeľ svoje požehnanie týmto svojim deťom,
ktoré si obdaroval dlhým životom;
daj, nech pociťia sladkosť a silu tvojej prítomnosti:
nech sa tešia z tvojho milosrdenstva,
keď sa obzerajú za minulosťou,
a keď hľadajú do budúcnosti,
nech vytrvajú v nádeji, ktorá neumiera.
Tebe chvála a sláva na veky vekov.